

famila

besser als gut!



**MIT MODEBEILAGE
HERBST-STYLES**



Kotelett
vom Schwein
aus der Mitte, saftig und zart
im Stock

in Scheiben
natur oder gewürzt
1 kg = **5.99**

1 kg

4.99



Bio
Costa Rica/
Dominikanische Republik
Bananen

1 kg

1.99

**WER'S DRAUF
HAT, SPART!**

Jetzt tolle Angebote
in der **App** entdecken!



duplo, duplo White,
kinder Riegel 12er,
bueno (er
verschiedene Sorten oder
Country (er
117-216-g Packung je
(1 kg = 10.26-10.57), max APP 9.36-10.04)
Limited Edition duplo Lebkuchen
nur solange der Vorrat reicht



ANGEBOT

2.22

MIT APP

-0.22

2.00



Philadelphia
Frischkäse-
zubereitung
verschiedene Sorten
und Fettanteile
100-195-g Becher je
(1 kg = 5.00-9.00)

2.29* um 14%

0.99



Eduscho
Filterkaffee
Maxibüch oder mild
500 g (1 kg = 11.00)

Packung je

5.99



Wiesenhof
Deutsche
Gourmet
Ente
HHL A, bratfertig
gefilast
2400-g
(1 kg = 5.04)

Stück

11.99



Delverde
italienische
Pasta
verschiedene
Sorten
500 g (1 kg = 1.38)
oder Pasta
verschiedene
Sorten
100-g-Glas je **1.99**
(1 kg = 10.40)

Packung je

0.79



PUMA
Sportsocken
verschiedene Modelle
und Materialien
Größe 35/38-41/49

HER-PACK

Sonderpreis**

8.00



Pampers
baby-dry
Windelhöschen
Größe 4-8, 70-112er
verschiedene Sorten

Maxi-Pack je

18.88



Captain
Morgan
verschiedene
Sorten
25-37.5% vol.,
alkoholfrei oder
Baileys
Irish Cream
17% vol.,
0.7 Liter
(1 Liter = 14.27)

Flasche je

9.99



Krombacher
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1.701.104)
zzgl. 3.42/3.104 Pfand

19.99* um 38%

10.99

*Gültigkeit Preis der letzten 10 Tage ** (Famila) wird an der Kassapreispangabe | Drillingen und Dreifach-Wendern sind nicht in allen Märkten erhältlich

Gültig ab Mo., 5.10. bis Sa., 10.10.26 | KW41 | West

BESTES BLOCK HOUSE STEAK



Trüffel-Rib Eye Steak
volles Aroma durch
hochwertige Trüffelmariade

100 g

3.33

BESTE KASSELER QUALITÄT



Kasseler-Kotelett
vom Schwein
saftig und mild geräuchert
im Stück

1 kg

6.99



Mais-Hähnchen
die Haut hat den appetitlichen
maisgelben Farbton, HIR, A

1 kg

9.99



**Mais-Hähnchen
Filet mit Haut**
die erste Wahl für
bewusste Genießer
von Hähnchenfleisch

1 kg

19.99



Hüftsteak
das bayerische Steak
aus dem Herzstück der
Rinderhülle geschnitten

100 g

2.69



Kalbsleber
zarte, dünne Scheiben
eine Delikatesse

100 g

1.99



Wiener Würstchen
die feine Würstchen und die
schöne Glasierung über
Buchenholz verleihen dieser
Wurst ihr Aroma
SB-Packung (1 kg = 11.42 €)

11 Stück = 600 g

7.77



Die Bratwurst
in carten Nattdarm
ausgereifte Gewürze geben
den feinen Geschmack
SB-Packung (1 kg = 11.33 €)

5 Stück = 400 g

4.69



**Schinkenbratwurst oder
Rostbratwurst**
bestes Qualitätsfleisch
bildet die Grundlage
für diese Wurst
SB-Packung (1 kg = 11.50 €)

500 g

5.79

UNSERE BESTEN STÜCKE: SAFTIG, ZART UND AROMATISCH!

BESTES SCHWEINEFLEISCH



Schweineschulterbraten
beste Qualität und Zerschneidung
oder Vordererlebeine 1 kg = 3.33

1 kg

3.99

BESTE QUALITÄT



1 kg

15.99

Rinderbraten
aus der Keule
bestes Fleisch – garantiert zart
oder Rindergulasch 1 kg = 16.99



Kasseler Nacken
vom Schwein
goldgelb gebräunt
im Ganzen, ca. 4 kg

1 kg

5.99



Rinderbeinfleisch
gelf., ein besonderes, kerniges
Stück Fleisch

1 kg

9.99



**Neuburger
Fleischkäse**

hergestellt aus hochwertigem
Rind- und Schweinefleisch

100 g

2.39



Putenbrust
beste zarte Putz
eine goldgelbe Farbe
über Buchenrauch veredelt

100 g

2.39



**Delikatess
Aufschnitt**
unser 5-Eck Sortiment
100% aus Schweinefleisch
aus Strohhaltung mit Auslauf
hergestellt

100 g

1.79



Bratkasseler
natur, mit Orangem- oder
Zitronenglitzer
100% aus Schweinefleisch
aus Strohhaltung mit Auslauf
hergestellt

100 g

1.99



**Jägerfrühstück oder
Fleischrotwurst**
Traditionell deftig gewürst
100% aus Schweinefleisch
aus Strohhaltung mit Auslauf
hergestellt

100 g

1.99



**Haltungsform 4
mit Auslauf**

FLEISCH VOM FEINSTEN: GROSSE VIELFALT UND BESTE QUALITÄT!

DIE SAFTIGE SÜSSE AFRIKAS



Südafrika
Mandarinen
Nadorcott
KL 1

1 kg

2.99

keine
LOS



Bio

Italien
Tafeltrauben
hell KL 1 (0,5 kg = 1,50 €)
Sorte siehe Etikett

300-g-Schale

2.99

aus NORDDEUTSCHLAND



Tafelbirnen
Conference
KL 1

1-kg-Schale

2.49

aus NORDDEUTSCHLAND



Tafeläpfel
Dstar KL 1

1-kg-Schale

2.49



Neuseeland
Kiwi
Hayward
grün KL 1

Stück

0.69

SNHELL & LECKER



Kühlmann
Kartoffelsalat
mit Frikadellen
300-g-Packung (1 kg = 8.99 €)

2.99* (plus 16%)

2.49



YOU COOK
internationaler
Fertigericht
verschiedene Sorten
350-440-g-Packung je
(1 kg = 8.88-10.83 €)

4.79* (plus 20%)

3.79

SNACK-DEAL DER WOCHE



Marketbäckerei
Käse-Brötchen
Stück = 0.89



Weihenstephan
Frischer Kakao
3,5% Fett
0,5 Liter
Packung = 1.29
(1 Liter = 2.58 €)

Bundel-Preis
statt 1.98 nur

1.50

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

ABWECHSLUNGSREICHE AUSWAHL VON APFEL BIS WEISSKOHL!

FÜR JEDES GERICHT DIE RICHTIGE KARTOFFEL

FEST
kochend

vorwiegend
FEST
kochend

MEHLIG
kochend



aus NORDDEUTSCHLAND

Speisekartoffeln

1 kg = 1,00 €
Sorte siehe Etikett

2,5-kg-Beutel je

2.49

aus NORDDEUTSCHLAND



Knollensellerie
KL 1

1 kg

0.99

aus NORDDEUTSCHLAND



Weißkohl
KL 1

1 kg

0.99

aus NORDDEUTSCHLAND



**Gourmet-
Speisemöhren**
KL 1

1 kg

1.79

aus NORDDEUTSCHLAND



Speisekürbis
Hokkaido

1 kg

1.49

GUT KOMBINIERT

EIGENE
Herstellung



**Meine
Lieblingscreme**
Obatzda-Art 100 g

1.99



**Marktbäckerei
Paine Rustico**
300 g-Stück (1 kg = 2,49 €)

1,29 € pro 100 g
0.88

AUS DER Marktbäckerei



**Landbrot
oder
Vollkornbrot**
1000 g-Lab je

0,99 € pro 100 g
1.79



**Hofgut
Butter-
Mandelkuchen**
100 g-Stück (1 kg = 2,49 €)

2.49

*Günstigsten Preis der letzten 30 Tage

IMMER FRISCH, IMMER KNACKIG, IMMER FAMILIA!

AUS UNSEREM VERWÖHNTRESEN

Der Danbo begeistert mit geschmeidiger Textur, feinwürziger Aromatik und charaktervoller Reifung – ein echtes Stück dänische Käsetradition für Genießer.

Danbo
dänischer Schnittkäse
mit oder ohne Kümmerl
45% oder 30% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.09* ^{pro} 19%

1.69

**MEHR
SPAREN
MIT DER
APP**

Gudbrandsdalen
norwegischer Hohlkäse
15% Fett i. Tr.
250-g Stück
(1 kg = 2,04 €, mit APP 1,94 €)



**familia
GO**

ANGEBOT

5.49

MIT APP

-0.50

4.99



**Heringstopf
Rostocker Art**

milde Heringssappen, ohne
Mast, mit Garnelen in einer
frischen Süßsauce sowie
rotem Zwiebeln, Gurken und
Staudensellerie

100 g

1.49



**Urnäser
Bergkäse**

schweizer Hartkäse
mindestens 50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.29* ^{pro} 17%

1.89



**Biogro
Deichkäse,
Hofkäse oder
Husumer**

halbfester Schnittkäse
aus Rohmilch
mindestens 50% Fett i. Tr.

100 g im Stück

1.99



**Fromage
d'Amour**

französischer Weichkäse
72% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.99* ^{pro} 25%

2.19

KÖSTLICH KOMBINIERT: KÄSE & WEIN

**Beemster
Royaal Grand Cru**
niederländischer Hartkäse
mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück



vollständig,
würzig, feine
Aromatik –
holländischer
Käsepreis,
fruchtig und
herzhaft
mit Charakter

2.29* ^{pro} 21%

1.79



**FRUCHTIG
& harmonisch**

Deutschland – Pfalz
**Vier Jahreszeiten
Grauburgunder**
Qualitätswein, trocken
0,75 Liter-Flasche
(1 Liter = 4,61 €)

5.99* ^{pro} 16%

4.99

NEU!



Der edle Maxx
schweizer Hartkäse
aus Rohmilch
58% Fett i. Tr.
100 g im Stück

**KRÄFTIG
würzig**

4.99* ^{pro} 27%

3.49

*Vergleichen Sie Preise der letzten 12 Tage

ÜBER 350 KÄSESORTEN AUS ALLER WELT!



Danone
Activia
 Cereal- oder
 Kefir-Drink
 280-g-Flasche je
 (1 kg = 3,14 €)
 zzgl. 0,25 € Pfand

0.99



Ermann
Almighurt
 verschiedene Sorten
 150-g-Becher je
 (1 kg = 1,40 €)

8.99* **spare 14%**

0.39



Kerrygold
Original Irish
Butter oder extra
 ungesalzen oder gesalzen
 250/200-g-Packung/Becher je
 (1 kg = 1,70/1,50 €)

3.49* **spare 48%**

1.79



popp
Baked Potatoes
 mit Kartoffelcreme
 650-g-Packung
 (1 kg = 1,90 €)

3.59* **spare 27%**

2.59



Rama
Cremefine
 verschiedene
 Sorten
 250-ml-Flasche je
 (1 Liter = 1,90 €)

0.99



Dr. Oetker
Löffelglück
 Sahne- oder Grieß-
 pudding, Crêpes,
 High Protein Pudding,
 Porridge oder Milchreis
 verschiedene Sorten
 500/400-g-Becher je
 (1 kg = 1,90/1,90 €)

2.49/3.99* **spare 30/20%**

1.99



Bio
Voelkel
 Eisen- oder
 Immun-
 Shot
 95-ml-Flasche je
 (1 Liter = 15,40 €)

1.99* **spare 25%**

1.49



popp
Brot-Aufstrich oder
Minis
 verschiedene Sorten
 100 g/1 x 40 g
 Becher/Packung je
 (1 kg = 1,40/1,25 €)

1.11



vegan
popp
Salate
 verschiedene Sorten
 150-g-Becher je
 (1 kg = 1,40 €)

1.99* **spare 35%**

1.29



Oatly!
Haferdrink
Barista
 gekühlt oder
 ungekühlt
 verschiedene
 Sorten
 1-Liter Packung je

1.79

MEHR SPAREN MIT DER APP



Weihenstephan
Joghurt Natur
 3,5%, 1,5%
 oder 0,1% Fett
 500-g-Becher je
 (1 kg = 1,98 €, mit APP 1,50 €)

ANGEBOT

0.99

MIT APP

-0.20

0.79

*Niedrigster Preis der letzten 30 Tage

GUT GEKÜHLT UND EINFACH LECKER!

MEHR SPAREN MIT DER APP



**Dr. Oetker
Pizza
Die Ofenfrische**
verschiedene Sorten oder
Flammkuchen-Style
gefroren, 382–435-g-Packung je
(1 kg = 4,52–5,21 €, mit APP 4,33–4,88 €)

3,69* ^{spare} 46%

1.99

MIT APP

-0.20

1.79



Snickers-
verschiedene Sorten,
Mars- oder Twix-
Ice Cream Set
202,5–257,5-ml-Packung je
(1 kg = 9,71–10,84 €)

3,49* ^{spare} 37%

2.29



**H & C
Black Tiger
Gamelen**
mit Schale oder
blanchierte
Gamelen
ohne Schale
gefroren
1000-g-Beutel je
(Minimallager 100g,
1 kg = 16,24 €)

12.99



**iglo
Fischstäbchen**
verschiedene Sorten
gefroren
224–450-g-Packung je
(1 kg = 4,20–12,46 €)

2.79



**iglo
Spinat**
verschiedene Sorten
gefroren
750/500-g-Packung je
(1 kg = 2,35/3,58 €)

1.79



**Langnese
Cremissimo**
verschiedene Sorten
750–1300-ml-Becher je
(1 Liter = 1,38–2,25 €)

3,99* ^{spare} 57%

1.69



**Hofgut
10 Laugenbrezeln** oder
8 Laugenstangen
gefroren
858/938-g-Packung je
(1 kg = 2,44/2,64 €)

2.29

RABATT-AKTION!



auf alle
Block House-Artikel
(außer Fleisch)

Preis bereits am
Regal reduziert

RABATT

20%

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

COOLE AUSWAHL, COOLER GESCHMACK!

MEHR SPAREN MIT DER APP



Mövenpick
Gourmet-Frühstück
Konfitüre
verschiedene Sorten
250-g-Glas je (7 kg = 6,88 €)

2.22



Langnese
Feine Auslese
Sommerblütenhonig
goldklar, Landhonig gold-
cremig oder Rapschmalz
500-g-Glas je (7 kg = 6,88 €)

3.49



nutella
750-g-Glas
(7 kg = 5,52 €, mit APP 4,57 €)

ANGEBOT

3.99

MIT APP

-0.50

3.49



Corny
Haferkraft
verschiedene Sorten
4er, 1400/120-g-Packung je
(7 kg = 12,76/14,00 €)

2.99* spars 23%
1.79



Bio
Biogreno
Crunchy
verschiedene Sorten
200-g-Beutel je
(7 kg = 6,88 €)

2.49



Harry
Sammy's
Super
Sandwich
Original oder
Vollkorn
750-g-Packung je
(7 kg = 5,99 €)

1.49



Harry
anno »1688«
Rostikal oder Klassikal
500-g-Packung je (7 kg = 5,58 €)

2.49* spars 28%
1.79

HEISSE FAVORITEN



Nescafé
Stix
3 in 1 oder 2 in 1
10er, 100/100-g-Packung je
(7 kg = 12,84/14,00 €)

2.49* spars 23%
1.99



Nescafé
Classic
Molicher Bohnenkaffee
200-g-Glas
(7 kg = 2,90 €)

5.99



Lavazza
crema
e gusto
250-g-Packung
(7 kg = 12,74 €)

5.99* spars 23%
4.44



Melitta
Bella Crema oder Barista
ganze Bohnen
verschiedene Sorten
1-kg-Beutel je

12.99

*Günstigsten Preis der letzten 30 Tage

DEIN LIEBLINGSSTART IN DEN TAG!

MEHR SPAREN MIT DER APP

famila
GO



**Birkel's No. 1
Hartweizen-
Eiernudeln
Muscheln oder Graupen**
250-g-Packung je
(7 kg = 1,38 €, mit APP 1,16 €)

1.49* ^{spare} 33%

0.99

MIT APP

-0.20

0.79



**Hofgut
Weiße Bohnen,
Kichererbsen
oder Tellerlinsen**
500-g-Packung (je 7 kg = 1,38 €)

1.49* ^{spare} 28%

1.69



**Hofgut
Rote Linsen
oder Erbsen
verschiedene Sorten**
500-g-Packung (je 7 kg = 1,38 €)

1.49* ^{spare} 35%

1.29



**Larco
Hühner- oder
Rinderbrühe**
140-ml-Glas je (3 Liter = 4,30 €)

1.49



**Leimer
Backerbsen**
200-g-Beutel
(7 kg = 4,91 €)

1.99* ^{spare} 50%

0.99



**Valenzi
Eierstich oder
Fleischklößchen**
100-g-Dose je
(7 kg = 1,90 €)

1.49* ^{spare} 33%

0.99



**Hofgut
Wiener Würstchen,
Frankfurter oder
Geflügel Wiener**
im Saitling, 6 Stück
250-g-Glas je (7 kg = 1,90 €)

3.49* ^{spare} 28%

2.49

1 BECHER GRATIS

beim Kauf von 2 Bechern Kaludon
mit beliebiger Sauce



**Korean Street
Kaludon**
Kimchi oder Spicy
210-g-Becher je
(7 kg = 26,80 €)

4.99* ^{spare} 30%

4.49

ASIATISCH GENIEßEN



**Kikkoman
Ramen-Basis**
250 ml oder
Lee Kum Kee
Crispy Chili Öl
163 ml
(7 Liter = 15,90 €)

5.49* ^{spare} 27%

3.99



**Flying Goose
Chillisauce
oder
Mayo Sauce**
415-ml-Flasche je
(7 Liter = 8,71 €)

3.99

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

FÜR JEDEN APPETIT!

MEHR
SPAREN
MIT DER
APP

famila
GO



Kühne
Rotkohl
Das Original
720 ml-Glas
(Nettoinhalt 600 g
1 kg = 2,29 €, inkl. APP 1,99 €)

2,99 € spare 20%
1,49
MIT APP
-0,20
1,29

Damit das GUTE gewinnt
auch bei wählerischen Essern

1,79 € spare 28%

1,19



Alle Informationen und
Teilnahmebedingungen finden
Sie auf der Aktionsseite.
Teilnahmechluss: 31.10.2024.

famila und Bonduelle verlosen
2 KÜCHENMASCHINEN
INKL. PASTAAUFSATZ!

NEUES
DESIGN,
GLEICHE TOP-
QUALITÄT!



Bonduelle
Goldmais, Kichererbsen, Kidneybohnen
oder Linsen 425 ml-Dose je
(Nettoinhalt: 200-220 g, 1 kg = 4,10-4,76 €)



Erasco
Menüschale
verschiedene Sorten
460/480-g-Packung je
(1 kg = 4,29 €, inkl. APP 3,99 €)

3,99 € spare 23%
2,89



Erasco
Suppe
verschiedene Sorten
390 ml-Dose je
(1 Liter = 3,82 €)

3,99 € spare 16%
1,49



Tulip
Frühstücksfleisch
340-g-Dose (1 kg = 6,74 €)

2,29



followfood
Thunfisch Filets
verschiedene Sorten
185/160-g-Dose je
(Nettoinhalt: 104/138 g
1 kg = 16,15/20,75 €)

3,99 € spare 24%
2,49

VIelfalt von THOMY



Thomy
Delikatess-
Senf
200 ml oder
Salat-
mayonnaise
250 ml
Flaschen/Gläser
(1 Liter = 3,19/4,76 €)

1,19



Thomy
Delikatess
Mayonnaise
500 ml-Glas (1 Liter = 5,58 €)

2,79



Thomy
Gourmet-
Remoulade
250-g-Glas (1 kg = 7,94 €)

1,99



Thomy
reines
Sonnen-
blumen-
oder Rapsöl
750-ml-Flasche je
(1 Liter = 3,32 €)

2,49

*Günstigsten Preis der letzten 30 Tage

FÜR DIE SCHNELLE KÜCHE!

DOMINOSTEINE, SPEKULATIUS & CO.

Jeden Tag
Dominosteine
Zartbitter
250-g-Packung (1 kg = 4,00 €)



2.99* ^{spare} 16%

2.49

Jeden Tag
Gewürz-Spekulatius
600-g-Packung
(1 kg = 2,49 €)

1.49



Jeden Tag
Butter-Spekulatius
250-g-Packung
(1 kg = 2,99 €)

1.99



Jeden Tag
Oblaten-Lebkuchen
Zartbitter
200-g-Packung
(1 kg = 9,49 €)

1.88



Jeden Tag
Oblaten-Lebkuchen
glasiert
200-g-Packung
(1 kg = 9,49 €)

1.88



Jeden Tag
Marzipankartoffeln
125-g-Beutel
(1 kg = 8,99 €)

1.11



Jeden Tag
Marzipan-Brote
8 x 25-g-Packung
(1 kg = 11,99 €)

2.22

ACHTUNG: TIEFPREIS!



Jeden Tag
Instant Kaffee
Gold
100-g-Glas (1 kg = 2,99 €)

2.79



Jeden Tag
Cappuccino
Classico
200-g-Beutel (1 kg = 11,49 €)

2.29



Jeden Tag
Schokodrink
300-g-Beutel (1 kg = 8,99 €)

3.99



Jeden Tag
Früchtetee
25 x 2,5-g-Packung
(1 kg = 10,14 €)

1.39

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

FÜR GEMÜTLICHE STUNDEN!

ENDLICH WIEDER LEBKUCHENZEIT

**Hofgut
Pfeffernüsse**
200-g-Beutel
(1 kg = 5,50 €)

3,99* ^{spare 29%}

11!

**Hofgut
Kirsch-
Lebkuchen-Herzen**
Zartbitterschokolade
200-g-Beutel (1 kg = 12,40 €)

2,99* ^{spare 16%}

2.49

**Hofgut
Figuren-Lebkuchen**
500-g-Beutel
(1 kg = 6,98 €)

3,99* ^{spare 12%}

3.49



**Hofgut
Kuchen**
verschiedene Sorten
400-g-Packung je (1 kg = 6,20 €)
oder Kuss-Kuchen
400-g-Packung (1 kg = 8,71 €)
3,49 €

2.49



**Hofgut
Rumstollen** 750-g oder
Butterstollen 500-g
Packung je (1 kg = 5,30/7,98 €)

4,99* ^{spare 20%}

3.99



**Hofgut
Punschrollen** oder
Baumstämme
140-g-Packung je
(1 kg = 1,64 €)

8,99* ^{spare 20%}

0.79



**Hofgut
Baumkuchenspitzen**
Zartbitter Rum,
Zartbitter Eierlikör
oder Walddmlich
Irish-Cream
750-g-Packung je
(1 kg = 10,50 €)

3,49* ^{spare 14%}

2.99

BESTE HOGUT-QUALITÄT!



**Hofgut
Walnusskerne**
natur
200-g-Beutel
(1 kg = 10,90 €)

4,99* ^{spare 20%}

3.99



**Hofgut
Pistazien**
geröstet & gesalzen
200-g-Beutel
(1 kg = 19,90 €)

4,99* ^{spare 20%}

3.99



**Hofgut
Cranberries**
fruchtig-süß
getrocknet
325-g-Beutel
(1 kg = 14,50 €)

2,29* ^{spare 21%}

1.79



**Hofgut
Datteln**
sonnengereift
entzuckert
200-g-Beutel
(1 kg = 9,90 €)

2,49* ^{spare 20%}

1.79

*Günstigsten Preis der letzten 30 Tage

HERBSTLICHE KÖSTLICHKEITEN!

MEHR SPAREN MIT DER APP



**Marabou
Schokolade**
verschiedene Sorten
170/160-g-Tafel je
(7 kg = 12,97/12,49 €)
mit APP 14,99/15,24 €

4.99* **spare 40%**

2.99

MIT APP

-0.50

2.49



NEU!

**NALU oder Pandy
Fruchtgummi**
verschiedene Sorten
50-g-Bestell (je 1 kg = 21,80 €)

10,99* **spare 25%**

1.49



**mentos
Kaudagees**
verschiedene Sorten
3 Rollen
114/112,5-g-Packung je
(7 kg = 15,07/15,40 €)

1,99* **spare 25%**

1.49



**merci
Vielfalt**
verschiedene Sorten
250/210-g-Packung je
(7 kg = 11,06/11,24 €)

4,99* **spare 34%**

2.99



**Snickers, Twix,
Mars & Snickers
Peanut Butter oder
Bounty** der
146-250-g-Packung je
(7 kg = 8,88-10,21 €)

3,99* **spare 38%**

2.22



NEU!

**Mr. Tom
Choco Crunchies**
Vollmilchlich oder
weiße Schokolade
140-g-Bestell je (7 kg = 10,84 €)

2,99* **spare 25%**

2.22



**Bahlsen
Gebäck**
verschiedene Sorten
125/100-g-Packung je
(7 kg = 10,76/12,38 €)

3,99* **spare 38%**

2.22

KNABBEREIEN



**Lorenz
Saltlets Sticks**
Original oder Sesam
250/175-g-Packung je
(7 kg = 1,66/1,20 €)

2,29* **spare 61%**

1.29



**Hofgut
Käse-Cracker
Classic oder Zwiebel**
100-g-Packung je (7 kg = 1,00 €)

0.99



**Hofgut
Popcorn**
süß oder salzig
50/45-g-Becher je
(7 kg = 19,80/22,00 €)

3,29* **spare 64%**

0.99



**Lorenz
Naturals**
verschiedene Sorten
95/80-g-Bestell je
(7 kg = 15,66/10,40 €)

2,29* **spare 34%**

1.49

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

SÜSS-SALZIGE VIELFALT FÜR JEDEN GESCHMACK!

WEIN DES MONATS

Anlass von
QUITTE + BIERE



S
SCHNECKLOTH
Deutschland - Baden
Grauer Burgunder
Qualitätswein, trocken,
aus westlichen Sorten
0,75-Liter-Flasche je
1 Liter = 1,30 €

4,99* ~~spe 28%~~
3,99

MEHR SPAREN MIT DER APP

famila
GO



Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco
verschiedene Sorten
0,75 Liter
(1 Liter = 0,28 €, mit APP 1,39 €)

Flasche je

3,29

MIT APP

-0.30

2,99



Deutschland
Falkenstein
Grauer
Burgunder
Qualitätswein, trocken
und weiche Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 1,30 €)

4,99* ~~spe 28%~~
3,99



Kleiner Feigling
verschiedene Sorten
20/13% vol. oder
Küstennebel
21,8% vol.
0,5-Liter-Flasche je
(1 Liter = 11,90 €)

7,99* ~~spe 25%~~
5,99



Kieler Sprette
Aquavit
47% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 17,1 €)

15,99* ~~spe 14%~~
11,99



Gordon's
London Dry Gin,
Premium Pink
32,5% vol., 0,6% oder
Ouzo
of Plomari
40% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 14,20 €)

10,99* ~~spe 13%~~
9,99



domato
Italien
X La Mia Natura
Bianco Frizzante
halbtrocken, vegan
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 1,30 €)

4,99* ~~spe 28%~~
3,99



Spanien - Rioja
Campo Viejo
brandy
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 7,30 €)

6,99* ~~spe 25%~~
5,49



Martini
L'aperitivo
14,5% vol.
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 10,60 €)

7,99



Jameson
Irish Whiskey
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 21,40 €)

14,99

*Kleinste Preis der letzten 30 Tage

FEINSTE AUSWAHL ZUM ANSTOSSEN UND FÜR JEDEN ANLASS!

mehrfach einlösbar



16.49* spart 33%

10.99

MIT APP

-1.00

9.99



Paulaner

Spezi oder Spezi Zero

verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1,10 €, mit APP = 1,00 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

WER'S DRAUF HAT, SPART!

**OB EINZELNE PRODUKTE ODER
GANZE ARTIKELGRUPPEN -
IMMER RICHTIG GUT GESPART!**



Spee oder Weißer Riese
Megaparis, Gel oder Caps
verschiedene Sorten
16-20 WL, Packung/Flasche je
(1 WL = 0.17-0.22 €, mit APP = 0.16-0.20 €)

3.99* spart 12%

3.49

MIT APP

-0.30

3.19

mehrfach einlösbar



**Hofgut
Farmersalat**

400-g Becher
(1 kg = 6.21 €, mit APP = 5.71 €)

mehrfach einlösbar

ANGEBOT

2.49

MIT APP

-1.00

1.49

**Fresh
Factory
Obstsalat**

400-g Schale
(1 kg = 5.96 €,
mit APP 5.73 €)

ANGEBOT

3.99

MIT APP

-0.30

3.49



mehrfach einlösbar



**Mutti
Pepla**

Feinstes Tomatenfruchtfleisch
oder Feinstes Tomatenfruchtfleisch mit Basilikum
400-g Dose (1 kg = 5.71 €, mit APP = 5.16 €)

mehrfach einlösbar

1.99* spart 25%

1.49

MIT APP

-0.30

1.19

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

WER'S DRAUF HAT, SPART!



Jetzt tolle Angebote
in der **App** entdecken!



20% auf alle Maggi-Artikel

APP-COUPON
20%



20% auf Damen-
und Herrenwäsche*

Tx einlösbar

APP-COUPON

20%



20% auf das
Sortiment vom
Käse-Verwöhrtresen*

Tx einlösbar

APP-COUPON

20%



20% auf alle
Duschgele,
-Cremes oder
-Schäume*
ausgenommen
Gesichtspflege
und Reisegröße

Tx einlösbar

APP-COUPON

20%



15% auf alle
Kleinelektro-
Artikel*

Tx einlösbar

APP-COUPON

15%

*Der Rabatt ist nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten oder sonstigen Werbeaktionen kombinierbar. Großlein und Spezial-Waren sind nicht in allen Filialen erhältlich.

TOLLE ANGEBOTE IN DER APP ENTDECKEN!

ERFRISCHEND!



Fürst Bismarck
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,75 Liter
(1 Liter = 0,30 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

**MEHR
SPAREN
MIT DER
APP**



Wilsa
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
(1 Liter = 0,42 €, mit APP 0,37 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

**familia
GO**

Kiste je
4.99
MIT APP
-0.50
4.49



S. Pellegrino
Mineralwasser
1 Liter
afri Cola
koffeinhaltig
0,33 Liter
PET-Flasche je
(1 Liter = 0,89 € 2,70 €)
zzgl. 0,25 € Pfand



0.89



Sinalco
Limonade oder Cola
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je (1 Liter = 0,47 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

7.99



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder
Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,5-Liter PET-Flasche je
(1 Liter = 0,89 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.11



Mio Mio
Mate
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 2,30 €)
zzgl. 0,25 € Pfand



0.99* statt 2.09*

0.79



**beckers bester
Saft oder Nektar**
verschiedene Sorten
ausgenommen Orange
0,75-Liter-Packung je
(1 Liter = 1,40 €)

1.99



Rauch
Zitronen- oder
Limettensaft
0,25-Liter-Glasflasche je
(1 Liter = 3,76 €)

1.99* statt 1.69*
0.99



hohes C
Vitamin Water
0,75 Liter oder
Granini
Die Limo 1 Liter
verschiedene Sorten
PET-Flasche je
(1 Liter = 1,32 € 2,29 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.29



Rockstar
Energy Drink
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1,70 €)
zzgl. 0,25 € Pfand



1.99* statt 4.49*

0.89

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

ENTDECKE UNSERE GETRÄNKE-VIELFALT!

MEHR KAUFEN, MEHR SPAREN!

1 Kiste = 7,99 (1 Liter = 0,80 €)
zzgl. 3,10 € Pfand



**Duckstein
Rotblond Original**

oder Weizen
8 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,25 €)
zzgl. 2,14 € Pfand

14,99* spare 17%

12,99



**Franziskaner
Hefeweissbier**
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1,54 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14,99



Paderborner
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
(1 Liter = 0,63 €)
zzgl. 6,20 € Pfand



2 Kisten

12,99



**Köstritzer
Schwarzbier**
6 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste (1 Liter = 1,40 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

19,99* spare 22%

13,99



Paulaner
Münchner Hell Original, alkoholfrei
oder Weiz-Weißbier
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1,58 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14,99

**MEHR
SPAREN
MIT DER
APP**



Jever
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
28 Flaschen à 0,5 Liter
(1 Liter = 1,51/1,20 €, mit APP 1,30/1,10 €)
zzgl. 3,62/3,10 € Pfand



**familia
GO**

Kiste je

11,99

MIT APP

-1,00

10,99



**Vitamalz
Das Original**
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung (1 Liter = 1,76 €)
zzgl. 0,48 € Pfand

3,99* spare 12%

3,49



**Grevensteiner
Original**
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung (1 Liter = 1,52 €)
zzgl. 0,48 € Pfand

4,99



**Karlsberg
Mixery
Iced Blue**
koffeinhaltig
0,5-Liter-Beise
(1 Liter = 1,88 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1,29* spare 23%

0,99



**Three Sixty
Vodka Energy**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
10% vol.
0,33-Liter-Beise je
(1 Liter = 4,33 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

2,79* spare 28%

1,99

*Niedrigster Preis der letzten 12 Tage

ENTDECKE UNSERE GETRÄNKE-VIELFALT!

RABATT-AKTION!



auf Bebivita Gläsern
160–250 g

Preis bereits am Regal reduziert

RABATT
15%

MEHR
SPAREN
MIT DER
APP

familia
GO



schauma
Shampoo oder
Spülung
verschiedene Sorten
400/250 ml-Flasche je
(1 Liter = 4,20 € / 36 L,
mit APP 3,60 € / 36 L)

ANGEBOT
1.69
MIT APP
-0.30
1.39



bebe
Pflegende
Reinigungstücher
verschiedene Sorten
25er-Packung je

2.49* ~~ges 28%~~
1.99



Oral-B
Aufsteck-
zahnbürste
verschiedene Sorten
4er/Set-Packung je

15.99* ~~ges 10%~~
12.99



Emsan
Nasenspülsalz
Nachfüllbeutel
40er-Packung

4.99* ~~ges 10%~~
4.49

nicht
in allen
Häusern

NEU!
Clairol
Professional
colorstrong
Haarfarben
verschiedene Sorten
Packung je



9.99* ~~ges 10%~~
8.99



Frisch
Flüssigseife 100 ml
oder Nachfüller 500 ml
verschiedene Sorten
Spenden/Beutel je
(1 Liter = 4,63 € / 36 L)

1.99



s.Oliver
Eau de Toilette
Woman oder Man
verschiedene Duftnoten
Natural Spray
30-ml-Packung je
(1 Liter = 46.11 €)

nicht
in allen
Häusern
13.99



Neutrogena
Handcreme
verschiedene Sorten
75/50 ml-Tube je
(1 Liter = 17.20 € / 1.000 g)

3.99* ~~ges 10%~~
2.79



L'Oréal
Anti-Falten Expertise
Tages- oder Nachtcreme
verschiedene Sorten
50-ml-Packung je
(1 Liter = 79.80 €)

4.49* ~~ges 10%~~
3.99

*Günstigster Preis der letzten 12 Tage

GEPFLEGTE AUSWAHL ZUM WOHLFÜHLEN!

Schluss mit krustig.

FAIRY NICE

Die neue FAIRY NICE Hand-Geschirrspülmittel-Sorte ist jetzt auch in der 400-ml-Flasche erhältlich.



Fairy Hand-Geschirrspülmittel
verschiedene Sorten
400-ml-Flasche je
(1 Liter = 2,09 €)

1,39

3 € RABATT

beim Kauf von mindestens
2 P&G-Produkten**
im Wert von mindestens 15 €**

**Beim Kauf von mind. 2 Produkten aller P&G-Marken (z.B. Braun 4761
Professional im Wert von mind. 10 € erhalten Sie 3 Jahre Schutz gegen
Witterung durch Regen und die Sonne. Sie werden im Rahmen der Kaufanleihe
gegenübergestellt und in der Schutzfrist möglich. Auswahlfunktion und Witterung
ausgeschlossen. Nicht als Aufgussmittel für Kaffee oder andere Getränke
verwenden. Nicht mit anderen Reinigungsmitteln kombinieren. Herstellerangaben und
Anwendungshinweise beachten.
anwendbar
Gültig bis
10.10.2020



NEU!
Febreze
Mülleimer-
Erfrischer
verschiedene Sorten
Packung je

4,99* spart 20%
3,99



GEMEINSAM
für soziale Gerechtigkeit

1 Produkt = 1 Spende¹⁰

s.u. für Nachmittagsbetreuung

social benachteiligter Kinder

¹⁰Alle guten P&G-Produkte, die Sie im Aktionsraum 5.10. – 10.10.20 bei Family
Kauf¹¹ (1 Produkt = 1 Spende) kaufen, werden in die Spende eingebracht.



Meister Proper
Sprühen-
Wischen-Fertig
verschiedene Sorten
800-ml-Flasche je
(1 Liter = 2,80 €)

3,29* spart 38%
2,29



Lenor
Waschmittel
Pulver, flüssig
oder Pods
15-20 WL
Flasche/Packung je
(1 WL = 0,25 - 0,33 €)

5,99* spart 16%
4,99



Claro
Geschirrspültabs
Classic 70er oder
Multi 50er
Packung je

7,99



Vernel
Weichspüler
verschiedene Sorten
50-146-ml-Flasche je
(1 Liter = 0,80 €)

2,99* spart 23%
2,29



00
null null
WC Aktiv Gel
4in1
verschiedene Sorten
750-ml-Flasche je
(1 Liter = 1,91 €)

2,99* spart 37%
1,49



nicht
in allen
Küchen

tuba clean
Fleck-
Entferner
500-ml-Sprühflasche
(1 Liter = 1,90 €)

5,99* spart 16%
4,99

LECKER VERWÖHNEN



whiskas
Katzenfutter
verschiedene Sorten
12 x 85-g-Multipack je
(1 kg = 1,10 €)

4,99* spart 28%
3,99



Pedigree
Hundesnack oder
Denta Stix
verschiedene Sorten
170-180 g, Packung je
(1 kg = 1,13 €)

1,79* spart 27%
1,29

MEHR SPAREN MIT DER APP

Zewa
Toiletten-
papier
bewährt
verschiedene Sorten
3-lagig
8 x 150-Blatt-Packung je



3,99* spart 25%
2,99
MIT APP
-0,30
2,69

familia
GO

¹¹Gültigkeit: Freitag bis Sonntag 10 Tage ¹²Einzelprodukt nur zum persönlichen Gebrauch und nicht zum Weiterverkauf

GROSSES SORTIMENT FÜR MENSCH UND TIER!

VOLLER KAFFEEGENUSS



PROFICOOK

Kaffeevollautomat PC-KAV 1281

integriertes, professionelles Kegelmahlwerk für präzises Mahlen von Kaffeebohnen, original italienische Profipumpe mit hohem Pumpdruck von bis zu 20 bar, automatische Vorbrüh-, Reinigungs- und manuelle Entkalkungsfunktion sowie schwenkbare Edelstahl-dampflase mit Milchaufschäumfunktion

UVP** 449.00

199.00

**MEHR
SPAREN
MIT DER
APP**

**familia
GO**



UVP** 5.99

4.99

6 FYL

Sirup

Für 12 Liter zuckerfreies
Getränk, verschiedene Sorten
48-ml-Flasche je
(71088 + 10104, mit APP 10.1.14)

MIT APP

-1.00

3.99



BRITA

Wasserfilter-Kartusche Maxtra Pro

Pure Performance passt in alle Brita-Systeme (außer Classic)
reduziert zuverlässig Kalk, geschmackstörende und schädliche Stoffe
reicht für 150 Liter oder
Extra Kalkschutz 50% effektivere Kalkreduktion als Pure Performance
3er-Pack je

UVP** 26.99/30.99

17.99



BRITA

Wasserfilter Marella
2,4-Liter-Fassungsvermögen
1,4 Liter gefiltertes Wasser
elektron. Kartuschen-
wechselanzeige
ergonomisches Design
weiß

UVP** 28.69

17.99

hierfür zusätzlich erhältlich:
**ORIGINAL SWIRL
STAUBSAUGERBEUTEL 567**



SIEMENS

Bodensaugsauger V506W212

vergleichbar mit einem
2400-Watt-Sauger
3,5-Liter Staubbeutel-
volumen, mit Hygienefilter

UVP** 169.99

99.00

AEG
familia
besser als gut!

TREUEAKTION
20.07.2026 – 02.10.2026

SAMMELN & EINLÖSEN BIS 10.10.2026

**Smoothie-to-go
SB3-T-ZST**

34,99 €

UVP BASIS-E
Ergänzt 29,96 €
inkl. 34,99 €

mit
20 Treuepunkten
sparen Sie bis zu
46%

* Gegenüber der UVP (ohne Treuepunkt). Solange der Vorrat reicht.

BOSCH

**2in1 Akku-
Staubsauger 88H2148**
kabelloser Handstaubsauger
inkl. Akkusauger
starke Reinigungsleistung
Langlebige Lithium-Ionen-
Akkus mit kurzer Ladezeit
Farbteigial

UVP** 204.99

99.00



AEG

**Akku-Staubsauger
APC110B2176**
Staubbehälter 500-ml-
Fassungsvermögen
40 Min. max. Laufzeit
inkl. Wandhalterung,
Möbelpinzel und
Polsterdüse

UVP** 199.95

89.00

**Detaillierte Preisangabe des Herstellers / AEG Artikelnummer 2484 / Alle Maßangaben sind ungefähre Werte / Produkte und andere Abbildungsbeispiele

UPGRADES FÜR ZUHAUSE!

MEHR SPAREN MIT DER APP

familia
GO

Made in Germany 

UVP** 24.99

12.99

MIT APP

-3.00

9.99

emla

Isolierkanne Samba
1,5-Liter-Fassungsvermögen
Quick-Press-Verschluss
100% dicht, farblich sortiert
Farbbeispiele



3-TEILIG

MEPAL

Freshhaltedosen-Set Circula
rechteckig bestehend aus 500 ml, 1000 ml und 2000 ml, Nordic Sage
UVP** 33.99 = **17.99** oder
rund bestehend aus 350 ml, 750 ml und 1250 ml, Nordic Sage ab

UVP** 27.99

14.99

HEISSES TEIL



CERAFLON®

Induktions-Grillplatte

backofengeeignet bis 240 °C
Hitzeschutzgriffe, spülmaschinengeeignet
gleichmäßige Hitzeverteilung dank
Induktion – für alle Herdarten geeignet
leicht zu reinigen, Maße Grillfläche
33 x 26 cm, inkl. Grillzange

UVP** 59.99

39.99



Tefal®

Bratpfanne Cook Let
Ø 28 cm, Außenbeschichtung
aus Edelstahl, Innen-
beschichtung aus Teflon
mit Thermo-Punkt, für
alle Herdarten geeignet
spülmaschinengeeignet

UVP** 59.95

19.99



Tefal®

Bratpfanne Eternel Mesh
Ø 28 cm, Außenbeschichtung aus Edelstahl
Innenbeschichtung mit
einer kratzfesten Mesh-
Verzierung, langlebig
für alle Herdarten geeignet
spülmaschinengeeignet

UVP** 129.95

39.99



MEPAL

Kinder-Trinkflasche
Pop-up Campus
400-ml-Fassungsvermögen
verschiedene Motive, Stück je

UVP** 12.99

8.99



MEPAL

Kinder-Brotdose

Campus
inkl. herausnehmbarem
Bento-Einsatz
und Snackgabel, verschiedene
Motive, Stück je

UVP** 10.99

8.99



MEPAL

Lunchpot Ellipse

500-ml- + 200-ml-Fassungsvermögen
UVP** 16.99 = **12.99** oder

Lunchpot Ellipse Mini

300-ml- + 120-ml-
Fassungsvermögen
100% auslaufsicher, Stück ab
Farbbeispiele

UVP** 13.99

9.99

Made in Germany 



Pely

Müllbeutel

Extra stark
17 x 25 Liter,
15 x 35 Liter oder
10 x 60 Liter Packung je

mit ZUGABE

UVP** 2.49

1.89

**Unverbindliche Preisangabe des Herstellers (Alle Artikelpreise inkl. aller Abgabegaben und gesetzlicher MwSt.) Produkt- und inhaltliche Abbildungsbeispiele

PRAKTISCH FÜR ZUHAUSE UND UNTERWEGS!

MEHR SPAREN MIT DER APP



Simba
Plüschfigur
Care Bears

60 cm, 3-fach sortiert, Stück je

UVP** 39.99

27.99

MIT APP

-5.00

22.99



Simba
Plüschfigur
Care Bears

23 cm, 12-fach sortiert
Stück je

UVP** 9.99

7.99



Simba
Nano-
Sammelfiguren
Care Bears

Blind Pack, zum Sammeln
verschieden sortiert
Packung je

UVP** 3.49

2.49



**Ken Block's 1965
Ford Mustang
Hoonicorn RTR VI
77263 345 Teile oder
BMW M3 (E30)
77263 358 Teile je**

UVP** 22.99

19.99



playmobil
Bundesliga
Sammelstars

Blind-Pack
verschieden sortiert
Packung je

UVP** 2.99

2.49



XTREM
Schlüsselanhänger
Foodies Ice Cream

12 cm, 6-fach sortiert
UVP** 3.99 = 2.49 oder
Bounzies Monster
8 cm, 4-fach sortiert, Stück ab

UVP** 3.99

2.99



Zini Weltreise Puzzle + Spiel
190 Teile, UVP** 29.99 = 19.99 oder

Schimmerpuzzel
Olina oder Meerestiere
200 Teile, jedes Teil
ist ein leuchtendes Tier
Stück ab

UVP** 12.99

12.99



Motor Mutants Eier
verschiedene Autos zum
Sammeln und Zusammenbauen

4.44



**Beanie Babies
Sesamstraße**

15 cm, verschieden sortiert
Stück je

UVP** 7.99

4.99



Magic Jellykins

Plüschbier im Glas
zum Sammeln
verschieden sortiert, Stück je

UVP** 12.99

9.99

**Überall für Preisvergleiche des Herstellers: Alle Artikel unter Online | Alle Maßangaben sind ungefähre Werte (Produkt und andere Abbildungen) | Alle Artikel sind in der Regel sortiert. Bei Mehr (Dosenzahl), Einzelanhangen und Mehrfachanhangen sind die Angaben in der Packung zu finden.

MEHR SPIEL, MEHR SPASS, MEHR ABENTEUER!